

# Fərdi Qoruyucu Vasitələrin (FQV) İstifadəsi

## Beynəlxalq Protokol (Geniş və Sistemli Məlumat)

Fərdi qoruyucu vasitələr (FQV) – səhiyyə işçilərini, xəstələri və ətraf mühiti **bioloji, kimyəvi və fiziki risklərdən qorumaq** üçün istifadə olunan standart qoruyucu vasitələrdir.

Bu protokol aşağıdakı beynəlxalq qurumların tövsiyələrinə əsaslanır:

- World Health Organization (WHO)
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC)
- Occupational Safety and Health Administration (OSHA)
- European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC)



# TEAM MED

# 1 FQV nədir?

**Fərdi qoruyucu vasitələr (PPE – Personal Protective Equipment)** işçi ilə risk faktoru arasında **fiziki baryer** yaradır.

 Məqsəd:

Yoluxmanın qarşısını  
almaq

Kross-infeksiyanı  
azaltmaq

İşçi təhlükəsizliyini  
qorumaq

Klinik gigiyena  
standartlarını saxlamaq

## 2 FQV növləri



### ◆ Əsas qoruyucu vasitələr:

1. Əlcəklər
2. Maskalar (cərrahi maska)
3. Respiratorlar (N95/FFP2/FFP3)
4. Xalat / İzolyasiya xaladı

1. Qoruyucu eynək
2. Üz sipəri (face shield)
3. Baş örtüyü
4. Ayaqqabı qoruyucuları

### 3 Risk Qiymətləndirilməsi (Risk Assessment)

Beynəlxalq protokola görə FQV seçimi **riskə əsaslanmalıdır**.

| Risk növü           | Tələb olunan FQV           |
|---------------------|----------------------------|
| Qan və bədən mayesi | Əlcək + xalat + maska      |
| Aerosol prosedur    | N95 + göz qoruyucu + xalat |
| Kontakt infeksiyası | Əlcək + xalat              |
| Damcı infeksiyası   | Cərrahi maska              |

  FQV seçimi prosedura uyğun olmalıdır.

## 4 FQV geyinmə ardıcılığı (DONNING)

 WHO standart ardıcılıq:

01

Əllərin dezinfeksiyası

02

Xalat geyinilir

03

Maska / respirator taxılır

04

Qoruyucu eynək və ya üz sipəri

05

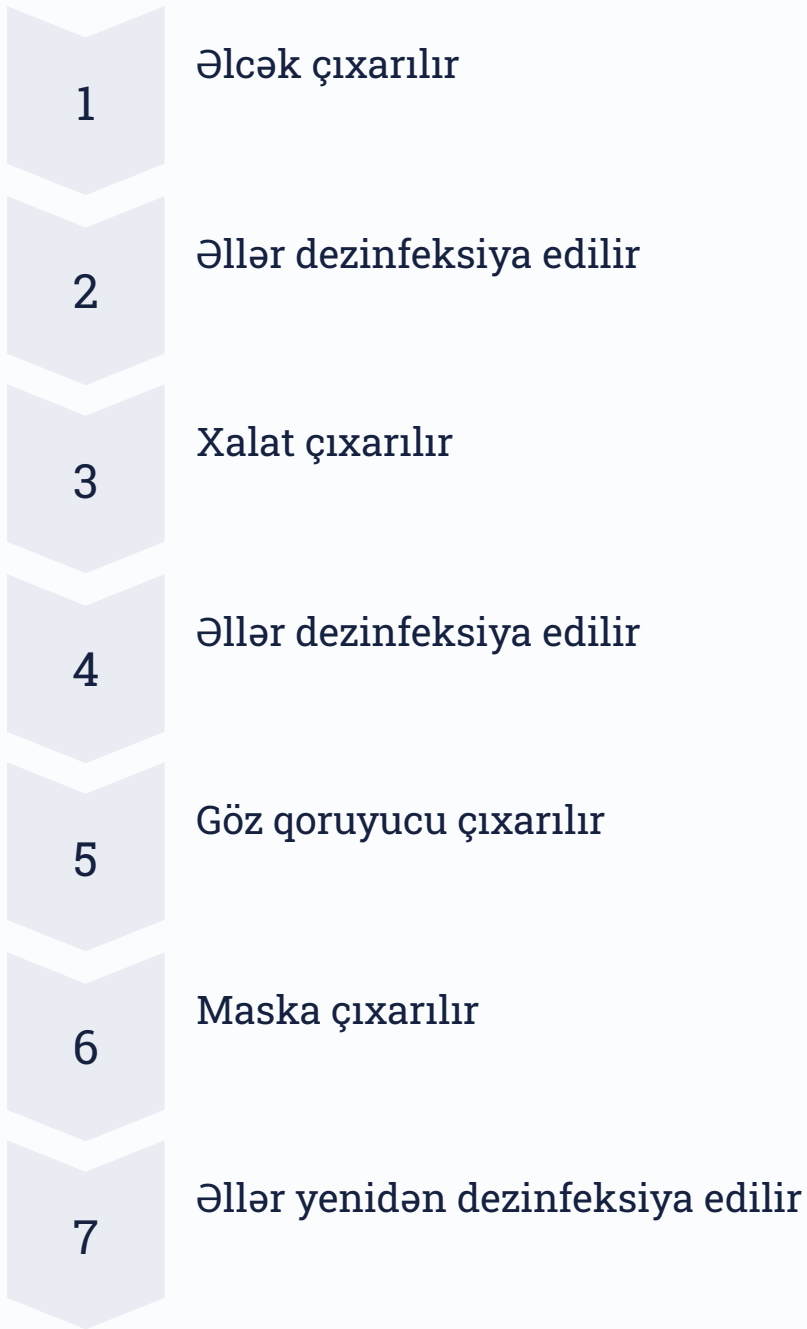
Əlcək

  Əlcək həmişə SON geyinilir

## 5 FQV çıxarma ardıcılığı (DOFFING)

⚠ Ən riskli mərhələ – **yoluxma əsasən çıxarılma zamanı baş verir.**

🌐 CDC standart ardıcılıq:



📌 Hər mərhələdə əl gigiyenası vacibdir



## 6 Əl Gigiyenası

Bütün beynəlxalq protokolların əsası:

### 👉 5 əsas məqam (WHO):

- Xəstəyə toxunmadan əvvəl
- Prosedurdan əvvəl
- Bədən mayesi təmasından sonra
- Xəstəyə toxunduqdan sonra
- Xəstə mühitinə toxunduqdan sonra

## FQV istifadə qaydaları

### Əlcəklər

- Tək istifadəlikdir
- Hər xəstə üçün dəyişdirilməlidir
- Əlcəklə telefon istifadə olunmamalıdır

### Maskalar

- 4–6 saatdan artıq istifadə olunmamalıdır
- Nəmlənərsə dəyişdirilməlidir

### N95 respirator

- Fit-test tələb edir
- Üzə tam yapışmalıdır



## 8 Tullantıların idarə edilməsi

İstifadə edilmiş FQV:

Tibbi tullantı konteynerinə  
atılmalıdır

Yenidən istifadə  
edilməməlidir (istisna  
dezinfeksiya protokolu  
varsa)

## 9 Ən çox buraxılan səhvlər

✗ Eyni əlcəklə bir neçə xəstəyə toxunmaq

✗ Maskanı çənəyə salmaq

✗ FQV ilə palatadan çıxmaq

✗ Çirklənmiş səthə toxunmaq

✗ Protokolsuz çıxarma

## 10 Xüsusi Situasiyalar



### Pandemiya halları

- Tam qoruyucu dəst (Full PPE)
- Respirator + üz sipəri + xalat + ikiqat əlcək



### Cərrahi şərait

- Steril əlcək
- Steril xalat
- Steril maska

# 1 1 Hüquqi və Etik Məsuliyyət

FQV istifadə etməmək:

İşçi təhlükəsizliyini pozur

Peşə etikasını qaydalarını pozur

Hüquqi məsuliyyət yarada bilər

## 1 2 Qısa Nəticə



📌 FQV = qoruma baryeri



📌 Düzgün geyinmə və çıxarma həyati vacibdir



📌 Riskə uyğun seçilməlidir



📌 Əl gigiyenası əsasdır